



さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第51号

今年も残り1か月。「時間の経過が年々早くなる」と感じる人も多いはず。これには、発見の多寡が関わっているという説があります。発見が多いと時間の経過が遅く感じる為、子ども時代には時間が長く感じ、大人になって時間の経過が早く感じるのは、発見が少なくなったからというものです。大人になっても多くの発見をすれば時間が長く感じるのかもしれないね。

2015年(平成27年)12月1日
発行：社会福祉法人 喜楽会
あさみぞデイケアセンター
住所：〒252-0335
相模原市南区下溝2305番地
電話：042-778-1811



屋外へ出よう!! ~心も体もリフレッシュ~

▼青空の下で行うリハビリは格別です

外出の機会が少なくなりがちな高齢者にとっては、デイサービスやショートステイの利用が数少ない外出の機会となっていることがあります。こうしたご利用者の心身のリフレッシュを目的として、当センターでは屋外での活動を積極的に取り入れています。外気に触れながら過ごす皆さんの表情はとっても、生き生きとされていますね!!



県立相模原公園
(デイサービス)

センター屋上
(デイサービス)



▲皆さんでリハビリ体操をしましょう!!



相模原麻溝公園
(デイサービス)

▼約400点の菊の花を観賞出来ました



相模原麻溝公園
(ショートステイ)



▲「ふれあい動物広場」に行きました

加算採用のお知らせ

デイサービスにおける加算について、平成28年1月1日より次のとおり採用いたしますので、ご承知置き下さい。

- サービス提供体制強化加算(Ⅱ)
 - ⇒ 要介護者の方は、1回につき6単位を加算
 - ⇒ 要支援1の方は、1月につき24単位を加算
 - ⇒ 要支援2の方は、1月につき48単位を加算



「慢性的な耳鳴りに要注意!!」

実際には鳴っていない音が鳴っているように聞こえる現象を耳鳴り、又は耳鳴(じめい)と言います。耳鳴りには、大きく分けて他覚的耳鳴と自覚的耳鳴があります。他覚的耳鳴は聴診器等で音を増幅すれば他の人にも聞くことが出来るもので、体のどこかに雑音を発生させている原因があります。自覚的耳鳴は本人にしか聞こえず、その原因は多岐に渡ります。外耳炎や中耳炎、メニエール病等、耳に原因がある場合以外に、高血圧や脳腫瘍等の病気やストレスや老化が原因の場合もあります。耳鳴りは、原因が分かれば治療することも出来ますので、まずは、かかりつけ医に相談してみましょう!!



テーマは「高齢者を知ろう」

「夢の丘教室」
に協力しました!!



年末年始のご利用に関するお知らせです!!

11月4日(水)に夢の丘小学校で行われた「夢の丘教室」に協力をさせていただきました。夢の丘教室は子ども達が普段出来ない豊かな体験やふれあいが出来る様に、地域の方が外部講師を行うクラブ活動です。



▲貴重な体験となりました

今回は、実際に子ども達に車椅子に乗ってもらった上で、車椅子用の車両に乗ってもらう等の体験をしてもらいました!!



《デイサービス》

12月は、31日(木)まで営業します。ただし、30日(水)・31日(木)の延長利用はできません。年明けは1月4日(月)より営業を再開します。

《ショートステイ》

年中無休で営業しますが、1月1日(金)から3日(日)の間は入浴と送迎サービスを行いませんので、ご承知おきください。

【デイサービス 12・1月行事予定】

書道教室……………12/ 8(火)・1/ 5(火)
12/26(土)・1/23(土)
手作り喫茶……………12/15(火)・1/13(水)
誕生会……………12/16(水)・1/28(木)
クリスマス会……………12/16(水)
手作り工房……………12/18(金)・1/26(火)
初詣……………1/ 4(月)

【ショートステイ 12・1月行事予定】

喫茶……………12/ 5(土)・1/ 9(土)
理美容……………12/ 7(月)・1/ 4(月)
誕生会……………12/16(水)・1/28(木)
クリスマス会……………12/16(水)
キャンドルサービス……………12/24(木)
初詣ドライブ……………1/ 1(金)

今日のメニュー ～11月誕生会～



11月誕生会の昼食です。炊き込みご飯、鮭の西京焼、揚げ出し豆腐のきのこあん、マロンパバロア、清汁です。旬の鮭を始めとした、秋の味覚たっぷりのメニューで、皆さんに喜んでいただきました!!

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご承知おきください。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望など、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出ください。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、ホームページでもご覧いただけます。