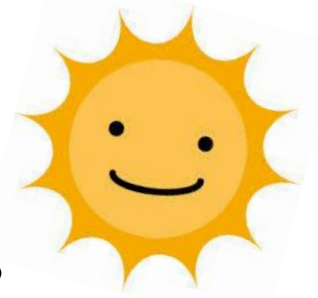




# さわがに



## あさみぞデイケアセンター便り

第55号

2016年(平成28年)4月1日

発行：社会福祉法人 喜楽会  
あさみぞデイケアセンター

住所：〒252-0335  
相模原市南区下溝2305番地

電話：042-778-1811

今月より「新しい総合事業」が開始されました。要支援者の方については、従来の訪問介護及び通所介護が継続される上、ご本人の心身の状態に合わせて、より幅広いサービスから選択可能となります。当センターもこうした流れを踏まえた上で、サービス内容を見直し、より良い施設を目指してまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。(所長 中島 義博)

### ▼今年度は新しい行事を行います!!

デイサービスの新行事として5月より「わくわくショッピング」(仮称)を実施する予定です。詳細については、決定次第、皆様にお知らせします。どうぞお楽しみに!!



### ▼麻溝公園でヤギとのふれあい



### 「麻溝公民館まつり」

3月6日(日)に行われた麻溝公民館まつりに「麻溝地区の未来の福祉を考える会」として参加し、広報活動を行いました!!



▲福祉に関する質問や相談も

### 「近隣探訪」

デイサービスでは、より効果的に機能訓練を行う為、定期的に施設外でのリハビリを実施しています。



▲市立博物館で展示を觀賞しながら



重いコートを脱ぎ捨てて...



春を探しに出掛けよう!!



# 「8020運動ってなあに？」

「8020（ハチ・マル・ニイ・マル）運動」は、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。愛知県で行われた疫学調査の結果等を踏まえて、平成元年に厚生省（当時）と日本歯科医師会が提唱して開始されました。「80」は男女を合わせた平均寿命のことで「生涯」を意味し、「20」は「自分の歯で食べられる」ために必要な歯の数を意味します。歯の本数と食品を噛む（咀嚼）能力の調査によれば、大体20本以上の歯が残っていれば、硬い食品でもほぼ満足に噛めることが科学的に明らかになっています。日々の口腔ケアをしっかりと行って、生涯自分の歯で美味しく物が食べれると良いですね！！



## 今日の特別メニュー

3月14日（月）に毎年恒例の握り寿司の実演イベントを合同で行いました。当日は、厨房委託業者の日清医療食品より、4名の職人さんにお越しいただき、ご利用の

皆さんの目の前で昼食用のお寿司を握って貰いました。

メニューは、まぐろ、サーモン、甘エビ、はまち、穴子、いなり寿司、あんかけ茶碗蒸し、清まし汁で、お寿司のおかわりは自由とさせていただきます!!

最初は遠慮されていた方も多かったのですが、握り立てのお寿司の美味しさに、徐々におかわりを希望される方が増え、後半は職人さんも大忙しの様子でした。

年に1回の特別なメニューとあって、ご利用の皆さんには大変喜んでいただけました!!



▲見た目も華やかで美味しそう



▲握り立てのお寿司は格別です!!

## 教えて!! Q&A あさみぞ居宅介護支援事業所

Q. 地域密着型通所介護への移行ってどういうこと?

A. 今月から、利用定員が18人以下の通所介護事業所については、少人数で生活圏域に密着したサービスであることを踏まえ、地域との連携や運営の透明性の確保、また、市町村が地域包括ケアシステムの構築を図る観点から整合性のあるサービス基盤の整備を行う必要がある為、「地域密着型通所介護事業所」に移行されました。

※ 福祉に関することはお気軽にご相談ください。

電話：042-778-1777

担当：阿部

### 【デイサービス 4・5月行事予定】

書道教室……………4/ 5(火)・5/17(火)  
4/23(土)・5/28(土)  
手作り喫茶……………4/11(月)・5/10(火)  
運動会……………4/20(水)  
手作り工房……………4/21(木)・5/27(金)  
誕生会……………4/26(火)

### 【ショートステイ 4・5月行事予定】

喫茶……………4/ 2(土)・5/ 7(土)  
理美容……………4/ 4(月)・5/ 2(月)  
運動会……………4/20(水)  
誕生会……………4/26(火)

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご承知おきください。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望など、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出ください。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、ホームページでもご覧いただけます。