



さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第58号

2016年(平成28年)7月1日

発行：社会福祉法人 喜楽会

あさみぞデイケアセンター

住所：〒252-0335

相模原市南区下溝2305番地

電話：042-778-1811

7月25日は「かき氷の日」だそうです。これは、1933年7月25日に当時の日本最高気温を記録したことから、かき氷の別名である「夏氷(なつごおり)」の語呂にちなんで制定されたものです。かき氷には知覚過敏がつきものですが、実は7月25日は「知覚過敏の日」でもあります。かき氷を味わうのもいいですが、口腔ケアも怠らないようにしましょう。



「明るく元気なスタッフ」
10代・20代のフレッシュな
職員も活躍しています!!



ようこそデイサービスへ!!

当センターのデイサービスでは、豊かな自然の中で、機能訓練や食事、入浴等のサービスを提供させていただいています。ご相談やご見学は随時受付けていますので、お気軽にお申し出下さい。



「毎月誕生会を実施」
この日の出し物は
ギター演奏でした



「好天時は屋上へ」
新鮮な空気を吸いながらのリハビリです



「手作り喫茶」
月に1回おやつを
手作りしています



「特殊浴槽を完備」
歩行が困難な方も
入浴可能です



「カラオケは業務用」
優れた音質で曲数も
十分のカラオケです



「屋外でリハビリ」
時には屋外でリハ
ビリをすることも



「熱中症予防のポイント」

熱中症とは、室温や気温が高い中で体内の水分や塩分等のバランスが崩れ、体温の調整機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、酷い時にはけいれんや意識障害を起こす症状のことで、自宅でじっとしていても、室温や湿度が高い為に熱中症になる場合があるので注意が必要です。次の点に注意して熱中症を予防しましょう。

- ① 室温が28℃を超えない様にエアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- ② ノドが渇く前に水分補給を行いましょう。
- ③ 外出時には日よけ対策を行い、涼しい恰好をしましょう。
- ④ 普段から栄養バランスの良い食事を摂り、体力作りを行いましょう。



あさみぞホーム改修工事中の緊急連絡先について

現在行われている、同一敷地の「あさみぞホーム」改修工事に伴い、当センターの電話回線が不通となることがあるため、次のとおり緊急連絡先をご案内します。ご不便をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願いたします。

（緊急連絡先）

090-7018-6883

※ 改修工事は、月曜日から土曜日までの午前8時30分から午後6時まで行い、平成29年2月下旬に完了する予定です。改修工事中に代表番号（042-778-1811）が不通の場合に、緊急連絡先へご連絡下さい。



【デイサービス 7・8月行事予定】

手作り喫茶……………7/ 8(金)・8/ 4(木)
 書道教室①……………7/11(月)・8/ 9(火)
 そば打ち実演……………7/13(水)
 手作り工房……………7/21(木)・8/24(水)
 誕生会……………7/27(水)
 書道教室②……………7/23(土)・8/27(土)

【ショートステイ 7・8月行事予定】

喫茶……………7/ 2(土)・8/ 6(土)
 理美容……………7/ 4(月)・8/ 1(月)
 そば打ち実演……………7/13(水)
 誕生会……………7/27(水)

▼少し緊張気味の様子です



第15回かながわ高齢者福祉研究大会

6月2日(木)にパシフィコ横浜で行われた「第15回かながわ高齢者福祉研究大会」の介護技術発表にショートステイより、市川生活相談員と木村介護職員が参加し、発表を行いました。今回は移動介護部門への参加で、ご利用者の残存機能に着目し、それを生かす内容の発表でした。今回の経験を生かして、今後更に良いサービスの提供を目指して欲しいと思います!!



▲奨励賞を拝受しました

今日のメニュー ～枝豆ご飯～



6月の誕生会メニューは、枝豆ご飯、鮭の香味照り焼き、揚げ出し豆腐、メロンゼリー、味噌汁でした。夏を代表する枝豆をふんだんに入れて炊き込んだご飯は、塩加減も丁度良く大変好評でした!!

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご了承下さい。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望等、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出下さい。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、ホームページでもご覧いただけます。