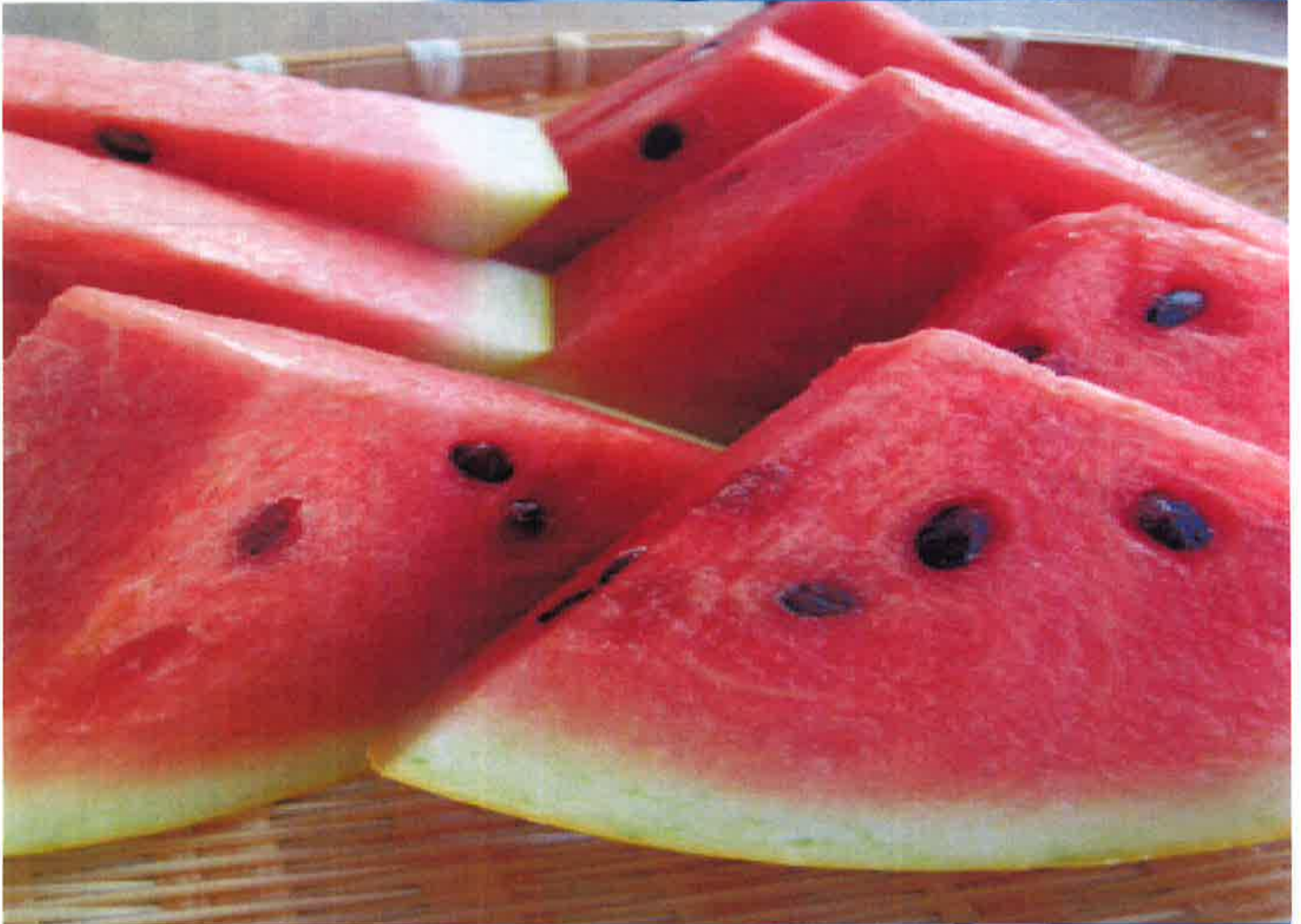


あじさい

—家族の絆—

8月号No.048

<発行日>2016.8.1
<発行所>よもぎの里 愛の丘
<編集者>広報委員会



特集

- 外出支援
- そば打ち
- 七夕まつり
- 熱中症について
- ユニット名雑学

NO.48



外出支援



外出支援の一環として、外食とドライブのレクリエーションを実施しました。
外出された方はとても喜ばれていました。



そば打ち



7月6日、そば打ちの実演が行われました。
手打ち冷やしそばや、緑・赤・茶色のそばがありとても美味しかったと皆様が口を揃えて話をされていました。



初期症状に注意!

- めまい
- 立ちくらみ
- こむら返り
- 大量の発汗

熱中症

熱中症とは、暑熱環境下においての身体適応の障害によっておこる状態の事です。主な症状として、めまい・失神・頭痛・吐き気・体温上昇・発汗などがあります。

熱中症を防ぐポイントとしては

- こまめに水分補給をする。
- 涼しい服装をする。
- 部屋の風通しを良くする。
- シャワーやタオルで体を冷やす。
- エアコンや扇風機を上手に使用

正しい知識があれば予防することが出来ます。

七夕まつり

7月7日は、七夕の集いが行われ大勢のご利用者が参加されました。夢小の生徒さん達との交流や、リコーダー演奏に耳を傾け、楽しいひとときを過ごされていました。

8月の予定

- 訪問美容 2日・16日
- 書道クラブ 9日
- カラオケクラブ 14日
- 和歌声一座 18日
- ちぎり絵クラブ 23日

～ユニット名雑学(葉月)～

有名なのは、葉が黄色く色づく頃だから「はづき」、または落葉が始まるから「葉落ち月」を縮めて「葉月」になったというもの。稲穂が実る時期であるから「ほはり(穂張/穂発)つき」とか、南海上から「(南風)はえ」をもたらす台風が多くなるから「南風月(はえづき)」がもとになった、という説もあります。『日本書紀』でも8月を「ハツキ」と読ませているので、呼称(音)としては古代から存在した言葉として考えられますが、なぜか和歌などにはハツキを詠んだものがないといえます。それだけに由来の特定が難しく多くの説があるようですが、なぜ「葉」の字を当てたのか、そもそもハツキのハが葉なのかどうかすら、ほとんどわかっていないそうです。



広報委員



平成28年8月担当
吉川施設長
増田・ソニ・井上
お問い合わせ
042-778-7211