



さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第60号

9月1日は防災の日です。台風、高潮、津波、地震等の災害についての危機意識を高める為、昭和35年に制定されました。この防災の日を含む1週間を防災週間とし、各地で防災に関する知識を普及する行事等も行われます。「備えあれば憂いなし。」自分の周囲で起こる可能性がある災害や、身の回りの危険な場所等を確認して、災害にしっかり備えておきましょう。

2016年(平成28年)9月1日

発行：社会福祉法人 喜楽会
あさみぞデイケアセンター

住所：〒252-0335

相模原市南区下溝2305番地

電話：042-778-1811

▼あれこれと悩むのも楽しみの一つですね!!



デイサービスでは7月より新しい形のリハビリとして、「わくわくショッピング」を実施しています。これは、ご利用の皆さんに買い物、外食、ウインドーショッピングのいずれかを選択していただき、それぞれの活動を通して、心身の健康を保つことを目的として実施しています。今回は、イトーヨーカドー古淵店とニトリモール相模原を会場に実施いたしました。普段なかなか外出の機会のない方にとって、とても良い刺激になった様子で、ご自分で着用される衣類を選んでいただいたり、フードコートで好きな物を召し上がっていただいたりして、楽しんでいただきました。中には、普段より良い歩行状態で移動される方もおり、職員が置いて行かれてしまったという話も…。今後も皆さんに喜んでいただける企画を考えていきたいです!!



わくわくショッピング デイサービス



▲フードコートで好きな食べ物を注文



▲ウインドーショッピングに満足



7月23日(土)にショートステイご利用の皆さんの外出支援として、史跡田名原遺跡公園に行ってきました。当日は天気にも恵まれ、汗ばむ陽気ながらも爽やかな風を感じられる一日で、園内をゆっくりと散策しながら、旧石器時代を中心とした歴史を学んでいただきました。参加された皆さんには、屋外での活動をととても喜んでいただきました!!

遺跡公園散策

ショートステイ



▲「旧石器ハテナ館」の見学もしました



▲リハビリの機会にもなりました!!

「秋の花粉症の予防と対策」

暑さが去ってほっと一息と思ったら、風邪を引いたのか、くしゃみや鼻水が止まらない…もしかしたら、それは花粉症かもしれません。秋の花粉症の原因は、イネ科の植物や、ヨモギ、ブタクサといったキク科の雑草類。春の花粉症と同様、花粉が鼻や口の中などの粘膜につくとアレルギー反応が起きて、くしゃみや鼻水の原因となります。予防としては、原因となる植物に近づかないこと。秋の花粉症を起こす植物の花粉は、スギ花粉のように遠くへは飛ばない為、これだけでもかなりの効果があります。外出先から帰宅した際は、家に入る前に衣服をよく払い、花粉を落とすと良いでしょう。室内では窓を閉め、花粉の侵入を防ぎましょう。



▼会場の熱気に心も踊ります!!



東林間サマー
わぁ!ニバル

8月6日(土)にケア付き阿波踊りグループ『ねたきりになら連』の一員として、東林間サマーわぁ!ニバルに参加して来ました。「ねたきりになられん」という言葉は、「寝たきりになってはいけませんよ」といった意味の阿波(徳島)方言です。今回は、ショートステイのご利用者1名とあさみぞホームご入居者2名に参加していただき、お祭りを盛り上げていただきました。皆さん、大変お疲れ様でした!!



【デイサービス 9・10月行事予定】

手作り喫茶……9/10(土)・10/ 3(月)
書道教室①……9/13(火)・10/11(火)
誕生会……9/17(土)
敬老祝賀会……9/17(土)
手作り工房……9/20(火)・10/21(金)
書道教室②……9/24(土)・10/22(土)

【ショートステイ 9・10月行事予定】

喫茶……9/ 3(土)・10/ 1(土)
理美容……9/ 5(月)・10/ 3(月)
誕生会……9/17(土)
敬老祝賀会……9/17(土)

※ 敬老祝賀会の日に入浴サービスを行いませんので、ご了承下さい。



ショートステイのレクリエーション

壁面飾り制作



ショートステイでは毎日午後2時から30~40分程度のレクリエーションを行っています。この日は、画用紙と絵具を使用して、フロアの壁面飾りを皆さんと一緒に制作しました。夏の風物詩の花火をテーマにした作品は、ご利用の皆さんと職員に一体感を生む、感動の出来となりました!!



▲夜空を飾るのは無数の花火

今日のメニュー

~夏野菜カレー~



8月の誕生会の日のお昼食は、夏野菜カレー、キャベツとトマトのサラダ、マンゴープリン、コンソメスープでした。カレーの上に素揚げにした夏野菜を乗せたことで素材の味と食感がより引き立ち、皆様に大変好評でした!!

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご了承下さい。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望等、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出下さい。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、当法人のホームページでもご覧いただけます。