



# さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第62号

11月3日は文化の日。1946年の11月3日に、平和と文化を重視した日本国憲法が公布されたことを記念して2年後に定められました。実はこの日は漫画の日でもあります。日本漫画家協会を中心として制定されたもので、「漫画を文化として認知して欲しい」という思いから文化の日と同じ日に定められました。更にこの日は手塚治虫先生の誕生日でもあるそうです!!

2016年(平成28年)11月1日

発行：社会福祉法人 喜楽会

あさみぞデイケアセンター

住所：〒252-0335

相模原市南区下溝2305番地

電話：042-778-1811



教えて!!Q&A

あさみぞ在宅介護支援事業所

電話042-778-1777

## Q. 基準緩和サービスって何?

A. 平成27年4月の介護保険法改定により、要支援者を対象に全国一律の基準で行われていた介護予防給付の内、訪問介護と通所

介護について、市を中心として、事業者、専門職、地域住民等が地域の課題を共有し、資源開発、政策形成に繋げ、地域づくりに取り組むことができるよう、従来から介護保険制度で位置付けられていた地域支援事業が見直され、「新しい介護予防・日常生活支援総合事業」が位置付けられました。

相模原市における「新しい介護予防・日常生活支援総合事業」については、主に現行相当サービス、基準緩和サービス及び住民主体サービスで構成されています。その中の基準緩和サービスとは、現行よりも人員等の基準を緩和することにより担い手の幅を広げ、その担い手により短時間のサービスを提供することで、要支援者及び事業対象者が自立した日常生活を営むことができるよう生活機能の維持又は向上を目指すことを目的として、本年11月から実施されることになりました。

## 当センターで基準緩和通所型サービスを開始!!

当センターでは11月より相模原市の指定を受け、要支援者及び事業対象者に対し、「基準緩和通所型サービス」を次のとおり開始いたします。



▲天気の良い日は屋上で活動

### 1 営業日

月曜日から土曜日(祝日含む)までとし、休日は毎週日曜日(12月30日又は31日が日曜日の場合は営業)及び1月1日から3日まで

### 2 サービス提供時間

午前9時30分から午後4時30分までの内、原則2時間から5時間

### 3 利用定員

通所介護、通所介護相当、基準緩和通所型サービスを合わせて25名

### 4 サービス内容

送迎、機能訓練、レクリエーション等を提供いたします。入浴は特別な理由がある場合のみ行います。昼食及びおやつは、希望者に提供しますが、材料費及び調理費(昼食690円、おやつ80円)をご負担いただきます。

### 5 その他

詳細は、担当者(矢島・小野)までお問い合わせ下さい。



▲「手作り工房」等の行事も

# 「身体に悪影響の冷え性を改善!!」

徐々に寒さが厳しくなり、冷え性の方には辛い季節となってきました、冷え性はそのままにしておくと体温が下がったり、免疫力が低下したりと、身体に様々な悪影響を及ぼします。次のポイントを守って、早めの対策で寒い冬を健康的に過ごしましょう。



- ① 食生活を見直す……冷たい食べ物や飲み物は控えて、ショウガ、ニンニク、ネギ等の体を温める食物を摂りましょう。
- ② 湯船に浸かる……湯船に浸かると血行が良くなります。
- ③ 適度な運動を行う……適度な運動により、血液の循環が良くなります。



## 折り鶴で作る クリスマスツリー

10月14日(金)、ショートステイのレク

リエーションの時間に、折り鶴でクリスマスツリーを作りました。実は、この折り鶴は、サロン等で地域の皆さんが折られたものを、民生児童委員の



▲素敵な作品が完成

方を通じて ▲折り鶴を並べて  
いただいた  
ものです。こうした作品作りを通じて、地域と施設が交流できたことは、とても素敵なことですよ!!



### 【デイサービス 11・12月行事予定】

書道教室①……11/ 8(火)・12/ 6(火)  
 手作り喫茶……11/ 9(水)・12/13(火)  
 手作り工房……11/21(月)・12/24(土)  
 書道教室②……11/26(土)・12/17(土)  
 誕生会……11/29(火)・12/21(水)  
 クリスマス会……12/21(水)

### 【ショートステイ 11・12月行事予定】

喫茶……11/ 5(土)・12/ 3(土)  
 理美容……11/ 7(月)・12/ 5(月)  
 誕生会……11/29(火)・12/21(水)  
 クリスマス会……12/21(水)  
 キャンドルサービス……12/24(土)



年末

年始

## の営業について



### 《デイサービス》

12月は、31日(土)まで営業します。ただし、30日(金)・31日(土)の延長利用はできません。年明けは1月4日(水)より営業を再開します。

### 《ショートステイ》

年中無休で営業しますが、1月1日(日)から3日(火)の間は入浴と送迎サービスを行いませんので、ご承知おきください。

## 今日のメニュー ～誕生会メニュー～



10月誕生会の昼食メニューは、きのご御飯、鶏肉の山椒味噌焼き、揚げ出し豆腐、ぶどうゼリー、清汁でした。旬の食材をふんだんに取り入れ、ご利用者に味覚と視覚の両方で季節を感じていただきました。大変好評でした!!

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご了承下さい。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望等、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出下さい。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、当法人のホームページからもご覧いただけます。