

あさみぞハウス便り ひまわり



第15号平成28年11月1日

社会福祉法人 喜楽会
小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス
相模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435

11月は旧暦で「霜月」と呼びます。「霜が降りる月」の意味でその名がついたといわれています。また、「食物月（おしものつき）」や「末つ月（まつつき）」が訛ったという説もあります。別名「神楽月（かぐらつき）」「子月（ねづき）」とも呼ばれています。

11月の年中行事 3日 文化の日 23日 勤労感謝の日 酉の日 酉の市
11月の誕生花 椿 クリスマスローズ



▲あさみぞハウスではたくさんのところでレクリエーションを行っております。特に季節を感じる事が出来るようにドライブや、制作活動などを行っています。

健康だより ～11月に多い病気～

秋を乗り越えて冬のような寒さになってきましたね。この時期心配なのが高血圧です。寒くなると血管が収縮し、血圧が上がります。

なぜ高血圧がいけないのでしょうか。それは脳卒中、心疾患、慢性腎不全などの病気になりやすくなるからです。普段から健康に気を付けることも大事ですし、ストレスも万病の元になりますので、心身共に健康な冬を過ごしていきたいですね。



～今月の制作コーナー～



▲ハロウィン仕様のコウモリを制作しました。皆様、真剣に取り組み、様々な顔のコウモリたちが沢山できました！あさみぞハウスのあちらこちらに、このコウモリが飛んでいます。

夢の丘小学校 夢のスポーツフェスタを 観戦いたしました！！



▲夢の丘小学校の皆さんの熱戦を目の前に拍手！！しかし、その後は疲れてしまい・・・

～今日のメニュー～



▲やはり人気が高い、赤飯と天ぷらです。

11月の予定

1日(火) 制作クラブ 7日(月) 制作クラブ
11日(木) 喫茶ひまわり 16日(水) 誕生日会
25日(木) 喫茶ひまわり

あさみぞハウスではご利用様を募集しております。
また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。

☎042-711-9435 担当：田代・仲田

『ひまわり』は喜楽会のホームページでも
ご覧になることができます。

あさみぞハウス

検索

