



さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第66号

2017年(平成29年)3月1日

発行：社会福祉法人 喜楽会
あさみぞデイケアセンター

住所：〒252-0335

相模原市南区下溝2305番地

電話番号：042-778-1811

年度末である3月となりました。3月は弥生(やよい)とも呼ばれます。弥生の弥は「いよいよ」という意味で、弥生の生は「生い茂る」という意味です。木や草がいよいよ生え始める月なので、3月を木草弥生月(きくさいやおいづき)と呼んでいましたが、それが転じて弥生となりました。寒さも大分和らいで来ました。体調に十分注意して過ごしましょう!!

▼黄鬼は特に凶暴



と白旗
宣言を
しなが
ら走り
去って

出現当初は元気に暴れ回っていた2匹の鬼も、ご利用者からの豆による攻撃に、少しずつ勢いが衰え、最後には、「参りました!!」



▲やる気が満々の鬼達

ご利用者から、「鬼は外!!」の声と共に豆がまかれました。



『節分豆まき』

2月3日(金)の節分に、当センター

ご利用の皆さんと豆まきを行いました。

鬼の格好をした職員に対して、行ききました。その姿を見たご利用者からは笑い声が上がりました!!



▲豆を浴びて弱った鬼達

春の息吹を感じつつ…
元気に活動中です!!



▼さあ、皆さんで並んで記念撮影!!



ご利用者と屋外でのリハビリを目的として、県立相模原公園内にあるグリーンハウスに行ってきました。



『近隣探訪』

2月8日(水)、デイサービスのご利用者と屋外でのリハビリを

かに幕を閉じました。

今年もやります!!



詳細は、連絡帳等を通じてお知らせいたします!!



『わんわんミュージック』

今年度、ご利用者やご家族からご好評いただいた、デイサービスの新しい形式の野外リハビリ、「わくわくショッピング」を次年度も実施する予定です。

からも、お元気にお過ごし下さい。



▲美しいギターの色



『2月の誕生会』

2月に誕生日を迎える、当センターご利用の皆さんの合同誕生会を2月16日(水)に行いました。

今回は、ボランティアの方に、ギターと歌を披露していただき、お祝いの席に華を添えてもらいました。皆さん、おめでとうございます。

ハウス内で、美しい花や濃い緑に囲まれながら、過ごされた皆さんからは自然と笑顔がこぼれていました。

「春のオススメ花粉症対策とは？」

春の花粉症の原因は、スギ、ヒノキ等の樹木から出る花粉です。花粉症は、原因となる花粉に触れる事で起きる症状なので、外出時にマスクやメガネを着用する事や、皮膚に直接花粉が触れない様にカーディガンを羽織る等の対策が有効です。そして、室内に花粉を持ち込まない事も大変重要です。窓やドアを開けっ放しにしない様にして、帰宅した際は、身体に付着した花粉をブラシ等で落とす様にしましょう。また、花粉の症状を緩和する為に、ヨーグルト等の乳酸菌を摂る様にしたり、花粉症に効果的なお茶を飲む様にしたりして、体質の改善を図る事も良いでしょう。



教えてQ&A!! あさみぞ居宅介護支援事業所

Q. 介護保険のサービスって複雑だけど、何を基準に選べば良いの？

A. 一口に介護サービスと言っても、ご利用者の自立支援を行う方法は実に様々です。やはり、その方のご希望に合ったサービスや事業所を選んでいただくのが一番だと思っています。私達は、ご利用者がサービスや事業所を選択する際に、自己決定を大切にさせていただいています。こちらが主導して決定することはありませんのでお気軽にご相談下さい。

※ 福祉に関することはお気軽に担当までご相談下さい。

電話：042-778-1777
担当：阿部、林

【デイサービス 3・4月行事予定】

- 手作り喫茶……………3/ 4(土)・4/10(月)
- 書道教室①……………3/25(土)・4/11(火)
- 誕生会……………3/ 7(火)
- 寿司の日……………3/13(月)
- 書道教室②……………3/28(火)・4/22(土)
- 手作り工房……………3/30(木)・4/21(金)

【ショートステイ 3・4月行事予定】

- 喫茶……………3/ 4(土)・4/ 1(土)
- 理美容……………3/ 6(月)・4/ 3(月)
- 誕生会……………3/ 7(火)
- 寿司の日……………3/13(月)



1月25日(水)、あさみぞホーム2階の職員食堂を会場にして、職員勉強会を実施しました。この日のテーマは、「高齢者のスキンケア」で、花王プロフェッショナル・サービス株式会社より、感染管理認定看護師の古賀暁子先生にお越しいただきました。この勉強会では、高齢者に多い皮膚のトラブルや、床ずれ・疥癬予防のスキンケアを学ぶ事が出来ました。こうした知識を実務に生かし、より良いケアを目指していきたいと思っています。▲古賀先生による丁寧な説明



今日のメニュー ～キーマカレー～



今月の「今日のメニュー」は、大好評のキーマカレーです。キーマカレーの日は、職員食の注文数が普段のメニューの倍になることもあります。また、その味を自宅で再現したいと、レシピを調理師に問い合わせる人もいます等、大人気です!!

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご了承下さい。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望等、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出下さい。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、当法人のホームページからもご覧いただけます。