



さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第67号

入園、入学、進級、入社等、4月は様々な場面で始まりを迎える月です。当センターのデイサービスにつきましても、今月より新たな職員体制でスタートを切ることとなりました。新体制におきましても、職員が一丸となり、ご利用者やご家族にとって、より良いサービスを提供出来る様に努めてまいります。今後とも何卒よろしくお願ひいたします。(所長 中島 義博)

2017年(平成29年)4月1日

発行：社会福祉法人 喜楽会
あさみぞデイケアセンター

住所：〒252-0335

相模原市南区下溝2305番地

電話：042-778-1811

★かながわ認証★の交付を受けました!!



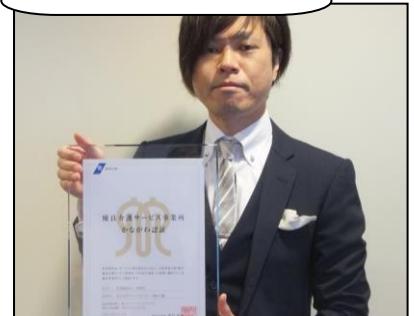
「かながわ認証」とは、介護サービスの質の向上や人材育成、処遇改善等について、一定の水準を満たしている介護サービス事業所等を神奈川県が認証するもので、今回、当センターのデイサービスがこの「かながわ認証」の認証を受けました!!平成29年3月22日(水)に横浜情報文化センターで行われた「かながわ認証・かながわベスト介護セレクトフォーラム」内で、認証書の交付を受けましたが、今回の認証を励みにして、今後より良い介護サービスの提供と、より良い職場づくりを目指してまいります。

▼フォーラムは和やかな雰囲気で行進



それぞれの事業所の取り組みの発表もありました

今回は合計46事業所が認証を受けました



▲今後更なる取り組みを進めます



スーパー三和内にショートステイで作成した作品を展示して貰いました

小さな小さな文化展

デイサービスからは書道を出展



麻溝公民館まつり

公民館まつりへの模擬店出店に協力



人事異動のお知らせ



人事異動に伴い、4月1日よりデイサービス生活相談員が次のとおり変更となりましたので、お知らせいたします。

- 1 新担当者 小野 由美
- 2 旧担当者 矢島 睦巳

今後とも、当センターのデイサービスをよくお願いいたします。



▲小野 由美

「春特有の眠気、その対策とは…？」

私達の身体は自律神経に支配されており、冬は寒さによって交感神経が優位に働きますが、春になり暖かくなると副交感神経が優位になる為、身体がリラックス状態となります。それに伴い、ホルモンバランスも変化し、睡眠ホルモンの分泌される時間帯も変わります。冬の間とは、身体の状態やリズムが変わってしまう為、眠たくなるのです。春の眠気には抵抗せず、可能なら昼間に20分程度の仮眠をとってリフレッシュしましょう。ただ、寝過ぎると夜の睡眠に悪影響を及ぼすので注意しましょう。規則正しい生活を心掛け、朝起きたらしっかり太陽の光を浴びることも大切です。



教えてQ&A!! あさみぞ居宅介護支援事業所

Q. 要介護状態の家族が、体調を崩して入院してしまったんだけど…？

A. 季節の変わり目は入院される方も少なくありません。また、入院生活を送る内に、心身機能が変化することもあります。そんな時は、現在の状況に合わせて、福祉用具の導入を提案させていただく等、サービスの変更についてご検討いただくこともあります。退院に合わせて、住宅の環境を整えることもありますので、退院の日程が決まり次第、担当ケアマネジャーにご連絡下さい。

※ 福祉に関することはお気軽に担当までご相談下さい。

電話：042-778-1777

担当：阿部、林

【デイサービス 4・5月行事予定】

手作り喫茶……………4/10(月)
書道教室①……………4/11(火)・5/ 9(火)
誕生会……………4/20(木)・5/15(月)
運動会……………5/17(水)
手作り工房……………4/21(金)・5/19(金)
書道教室②……………4/22(土)・5/27(土)

【ショートステイ 4・5月行事予定】

喫茶……………4/ 1(土)・5/ 6(土)
理美容……………4/ 3(月)・5/ 8(月)
誕生会……………4/20(木)・5/15(月)
運動会……………5/17(水)



寿司イベント 3月13日(月)実施



3月13日(月)に毎年恒例の寿司イベントを行いました。この日は、厨房委託業者の日清医療食品より、職人さんにお越しいただき、ご利用者の昼食に、握り立てのお寿司を提供して貰

▼握り立てのお寿司は格別です



いました。おかわりも用意させていただきましたので、食べ過ぎてしまったという方も(?)



もちろん、今日のメニューは…

～握り寿司～



この日の昼食は、もちろん、握り寿司!!「まぐろ」、「サーモン」、「穴子」、「甘えび」、「いなり」のお寿司に、「あんかけ茶碗蒸し」と「清汁」を付けて提供させていただきました。職人さんによる握り立てのお寿司に皆さん大満足の様子でした。

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご了承下さい。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望等、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出下さい。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、当法人のホームページからもご覧いただけます。