



さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第68号

5月のことを「皐月（さつき）」と呼びます。5月は苗植えをする時期で、昔は苗植えをする月のことを「早苗月（サナエツキ）」と言っていました。後に、このサナエツキという言葉が略されて、サツキと言われるようになったそうです。昔は季節を数字に分ける習わしがなかった為、ある時期のことを自然に因んだ様々な言葉で表現しており、皐月もその一つなのです。

2017年（平成29年）5月1日

発行：社会福祉法人 喜楽会
あさみぞデイケアセンター

住所：〒252-0335

相模原市南区下溝2305番地

電話：042-778-1811

おとなの学校 メソッド 始めました!!

授業中は皆さん
こんなに真剣です!!



ご利用者の意欲に
驚かされます!!



先生役、実は結構
楽しいんです!!



授業では音読をして
いただくことも

大人の学校メソッドとは?

「大人の学校メソッド」とは、専用の教科書を使用したアクティビティで、職員が先生になりご利用者に生徒として授業を受けていただきます。今回、当センターデイサービスが相模原市内の事業所で初めて導入しました。

授業と言っても難しい内容ではなく、回想法を取り入れて、先生役の職員と対話しながらご利用者の意欲を引き

出していくものです。

授業中はほとんどの方が職員の説明に一生懸命耳を傾け、ホワイトボードの内容を教科書へ熱心に書き写しています。多くのご利用者は、潜在的に学びたい気持ちを持っているのです。

デイサービスで「遊ぶ」のではなく学んでみませんか? ご見学やご利用については、お気軽にお問合せ下さい。



ある方の教科書には
こんなに書き込みが!!

ショートステイ事業所番号・事業所名・管理者の変更について

5月1日よりショートステイ事業所番号・事業所名・管理者が次のとおり変更となりましたので、お知らせいたします。

- 1 事業所番号 1472600624
- 2 事業所名 特別養護老人ホーム あさみぞホーム
- 3 管理者 吉川 祐子

サービスの内容に変更はありませんので、引き続き、あさみぞホームショートステイをよろしくお願いたします。

「五月病…その対策とは？」

新社員やゴールデンウィーク明けの社会人がなりやすいと言われる五月病。良く聞くこの単語、実は正式名称ではなく医学的にはこのような病名は存在しません。そもそも五月病とは、4月に進学や就職等で環境が大きく変わる中、新しい環境に適応出来ず、うつ状態になることを指します。医学用語で「適応障害」と言い、5月だけではなく環境に応じて年中発生します。適応障害への対策として、最も重要なのは睡眠のリズムを崩さないことです。睡眠のリズムを崩すと、うつ状態になりやすいと言われている為、疲れがたまっている、普段の睡眠より2時間以上寝過ぎることがないようにしましょう。



▼歩行訓練をしながら花見です

下溝古山公園スポーツ
広場へ花見に行きました



桜を見に行こう!!
(ショートステイ)

満開になった桜は
とっても幻想的でした



▲満開の桜の下で記念の一枚!!

▼手作りのおやつのは格別!!

4月の「手作り喫茶」で
きんつばを作りました



きんつばを作ろう!!
(デイサービス)



おやつに召し上がって
いただきました



▲こちらが完成品



今日のメニュー ～桜えびご飯～



4月の誕生会の昼食では、今が旬の桜えびを使用した、桜えびご飯を提供させていただきました。主菜には赤魚を、副菜にはそら豆を使用する等、全体的に春らしい色合いで、召し上がられた皆さんからは「美味しい!!」との声が上がっていました。

【デイサービス 5・6月行事予定】

書道教室①……………5/ 9(火)・6/13(火)
誕生会……………5/15(月)・6/28(水)
運動会……………5/17(水)
手作り工房……………5/19(金)・6/23(金)
手作り喫茶……………5/23(火)・6/ 7(水)
書道教室②……………5/27(土)・6/24(土)
そば打ち……………6/14(水)

【ショートステイ 5・6月行事予定】

喫茶……………5/ 6(土)・6/ 3(土)
理美容……………5/ 1(月)・6/ 5(月)
誕生会……………5/15(月)・6/28(水)
運動会……………5/17(水)
そば打ち……………6/14(水)

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご了承下さい。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望等、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出下さい。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、当法人のホームページからもご覧いただけます。