

# あさみぞハウス便り ひまわり



第 22 号平成 29 年 6 月 1 日

社会福祉法人 喜楽会  
小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス  
相模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435

6月には別名「水無月」と呼びます。「無」は「の」の意味があり、「水の月」という説が有力です。6月は夏の始まりで、梅雨入りの時期でもあります。また一年の折り返しの月で、唯一祝日のない月でもあります。

6月に咲く花 あじさい コスモス 桔梗 ハイビスカス なでしこなど  
6月といえば 梅雨入り 衣替え  
6月のイベント プロポーズの日 父の日 慰霊の日



▲あさみぞハウスの日常です。制作、料理、花壇の手入れ、ドライブなど、ご利用者様にやりがいを持って生活していただけるよう、また、居心地の良さを感じていただけるよう、様々な支援をおこなっています。今年は畑も始めてみました。収穫が楽しみです。



▲ あさみぞハウス女子会 in パン屋さん！！美味しいパンをおなかいっぱい頂きました。  
あさみぞハウスではご利用者様と一緒に企画し、外出支援をおこなっています。

### 6月の予定

- 5日(月) 制作クラブ
- 6日(火) 制作クラブ
- 8日(木) 喫茶ひまわり
- 21日(水) 誕生日会
- 22日(木) 喫茶ひまわり



### 健康だより

～6月に罹りやすい病気～

インフルエンザの季節も花粉の季節も終わり、ほっとしている方多いのではないのでしょうか？実は6月にも罹りやすい病気は存在します。イネ花粉・カビによるアレルギー症状などです

花粉による鼻炎や結膜炎などは、春の花粉と変わりなく対策すると良いでしょう。

多湿なこの時期、カビのアレルギーを起こさないためには、体内にカビを取り込まないことが大切です。カビは抵抗力が弱った粘膜から侵入するため、腸内環境を整え、粘を強化することが良いとされています。また、晴れた日には掃除や洗濯をすることでカビの発生を抑えることができます。

### 5月の事故・苦情・相談件数

- 事故： 1件うち0件相模原市に報告
- 苦情： 0件
- 相談： 0件



▲見事な藤棚です！ご利用者全員で制作しました。細かい作業に取り組まれていました。

あさみぞハウスではご利用者様を募集しております。見学をご希望の方はご連絡下さい。  
また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。

☎042-711-9435 担当：田代・仲田

『ひまわり』は喜楽会のホームページでも  
ご覧になることができます。

あさみぞハウス

検索

