



さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第72号

2017年(平成29年)9月1日

発行：社会福祉法人 喜楽会

あさみぞデイケアセンター

住所：〒252-0335

相模原市南区下溝2305番地

電話番号：042-778-1811

旧暦8月15日の夜の月のことを「中秋の名月」と呼び、今年は10月4日が中秋の名月になります。昔から旧暦の8月は空が澄み渡り、月が明るく美しいとされていますので、お月見をするのも良いかもしれません。日本では、満月の月の模様をウサギが餅をついている様子に見えると言いますが、ヨーロッパではカニ、アメリカでは女性の横顔に見えるというそうです。



ハッピーバースデー!!



当センターでは、毎月誕生会を開催させていただき、その月に誕生日を迎えられた方のお祝いをさせていただいています。プレゼントを贈呈させていただいたり、ボランティアの皆さんに素敵な出し物をしていただいたり…誕生会の日に追加でサービスを利用することも可能ですので、是非ご参加下さい!!



▲ささやかながらプレゼント!!

▼7月の誕生会の出し物は銭太鼓!!



▲8月はウクレレ演奏でお祝い



相模原養護学校夏祭り

地域でも活動を!!



7月29日(土)、相模原養護学校夏祭りに参加させていただきました。今回は、地区内にある、各福祉施設と合同で、模擬店の出店と福祉サービスのPR活動を行いました。心配された天候も大きく崩れることはなく、多数の方に来場していただき、親睦を深めることができました。



暑い中、出店したかき氷は大人気!!



ポップコーンも負けていませんよ!!



最後に記念撮影!! お疲れ様でした!!



「まだまだ残暑、冷房病を予防しよう」

猛暑の中、冷房の効いた室内と外を頻繁に出入りしたり、冷房を長時間身体に当てていたりすると、身体が冷えて、毛細血管が収縮し血行不良が起こります。これが体温調節機能を乱し、冷房病として様々な症状を引き起こします。冷房病の症状は、身体の冷え、だるさ、頭痛、肩こり、下痢等です。次のポイントに注意して残暑を乗り切りましょう！！

- ① 外気との温度差を5℃以内にし、冷房を直接肌に当てない。
- ② 血行を良くする為、シャワーだけでなく、毎日湯船につかる。
- ③ 冷えた体を内側から暖める為、暖かい物を食べる。



センターからの お知らせ

9月16日(土)は敬老祝賀会及び誕生会を開催の為、10月14日(土)は秋祭りを開催の為、**デイサービスとショートステイの入浴サービス**

は行いません

ので、予めご承知置き下さい。

楽しい行事が目白押し!!
是非、ご参加下さい!!



【デイサービス 9・10月行事予定】

書道教室①.....9/ 5(火)・10/10(火)
 敬老祝賀会.....9/16(土)
 誕生会.....9/16(土)・10/19(木)
 手作り喫茶.....9/21(木)・10/16(月)
 手作り工房.....9/22(金)・10/26(木)
 書道教室②.....9/30(土)・10/28(土)
 秋祭り.....10/14(土)

【ショートステイ 9・10月行事予定】

喫茶.....9/ 2(土)・10/ 7(土)
 理美容.....9/ 4(月)・10/ 2(月)
 敬老祝賀会.....9/16(土)
 誕生会.....9/16(土)・10/19(木)
 秋祭り.....10/14(土)

おとなの学校 メソッド

この日の授業は算数です。算数と言っても、難しい内容のものではありません!!皆さんには教科書に載っているお盆に関するイラスト間違い探しや簡単な計算問題に挑戦していただき、

▼職員が教鞭を執ります!!



▲教科書を前に真剣!!

その後、お盆の思い出について語ってもらいました。デイサービスで行っている「おとなの学校メソッド」は、回想法を用いながら、ご利用者の意欲を引き出します!!

今日のメニュー ～夏野菜カレー～



本日の昼食は、枝豆・茄子・かぼちゃを使った夏野菜カレーです! 枝豆は、豆と野菜の両方の特徴を持った緑黄色野菜で、疲労回復にも効果的と言われおり栄養も満点♪夏バテの予防にも効果抜群のメニューでした!

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご了承下さい。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望等、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出下さい。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、当法人のホームページからもご覧いただけます。