

あさみぞハウス便り ひまわり



第 28 号平成 29 年 12 月 1 日

社会福祉法人 喜楽会

小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス

相模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435

12月 は別名師走とも呼ばれ、一年のうちで一番忙しい季節だ！という方、多いのではないのでしょうか？

体調を崩しやすい季節ですが、あさみぞハウスでは、日々明るく元気に生活しています。イベントの多い季節を元気に過ごしていきたいですね。

～12月の年中行事～

13日	正月事始め	22日	冬至
23日	天皇誕生日	25日	クリスマス
31日	大晦日		



▲天気のいい日には外に出て散歩やドライブに出かけています。「今日はみんなでどっか行こうよ！」などご利用者が話されると、「行こう！行こう！」とみなさん元気よく出かける準備をされます。

だんだんと寒くなり、冬を感じ始めたご利用者と職員は、今年一年の思い出や、この季節、昔は何をした？どんなものを食べた？などの話をしていました。

制作クラブ



▲11月末にクリスマスツリーのちぎり絵を制作しました。黙々と細かい作業をされていたご利用者の目は真剣そのものです。

今日の昼食



▲お寿司をいただきました。普段食べる機会の少ないお寿司を召し上がった方々、とっても喜んでいらっしゃいました。訪問でお届け方にも喜んでいただけました。



12月の予定

- 4日(月) 制作クラブ
- 5日(火) 制作クラブ
- 13日(水) 誕生日会
- 14日(木) 喫茶ひまわり
- 28日(木) 喫茶ひまわり



健康だより

～関節痛について～

寒い季節になり、血行が悪くなると、関節周辺の筋肉が硬くなり、それが原因で関節痛になることがあります。特にひざ・肩・腰は、加齢により軟骨がすり減る部位なので痛みが出やすいです。

関節痛の予防は、一時間ごとに軽いストレッチを行うなど、体を温め血行を促進することです。

寒い季節も健康に気を配り、元気に過ごしたいですね。

事故・ヒヤリハット報告

～事故～

2件(誤薬・衣類破損)

～ヒヤリハット～

1件(離設未遂)



七五三のお祝いをして頂きました



あさみぞハウスではご利用様を募集しております。見学をご希望の方はご連絡下さい。また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。

☎042-711-9435 担当：田代・仲田

『ひまわり』は喜楽会のホームページでもご覧になることができます。

あさみぞハウス

検索

