



さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第89号

2019年(平成31年)2月1日

発行: 社会福祉法人 喜楽会
あさみぞデイケアセンター

住所: 〒252-0335

相模原市南区下溝2305番地

電話: 042-778-1811

縫い針を休め、折れた針を供養する、「針供養」という古くから行われている行事があります。これは、豆腐やこんにゃくに古い針を刺して川や海に流したり、折れた針を紙に包んで神社に納める行事で、裁縫の上達祈願を行うものでもあります。関東では2月8日に行うのが一般的ですが、関西や九州では12月8日に行います。

みんなで初詣に出掛けよう!!

ショートステイ



良い年になりますように!!



▲盛平三ッ子

ショートステイをご利用の皆さんと、初詣に出掛けました! 当日は天気も良く、皆さん大喜びでした。今年も皆さんにたくさんのご利益がありますように!!



レクリエーション
～福笑い～

デイサービス

その調子!!



完成!!



デイサービスでは、年始のレクリエーションで福笑いを行いました! それぞれ面白い顔が出来上がり、皆さんで大爆笑! 年始早々、たくさん笑う事ができました。笑うと元気ができますね!!

▼いい出来です!!



デイケアセンターの愉快仲間達!

前田 桂以子 29歳

現在



2歳



雪見大福
みたいで
しょ?

職種： 介護職
出身地：相模原市
血液型：A型
家族構成：夫、長男
趣味： 食べる事
勤務年数： 2年7ヵ月

ご利用者様へ
の一言：
デイサービスに来る
のが待ち遠しくなる
ような雰囲気作りを
目標に頑張ります!!

<センターよりお願い>

市内でインフルエンザの感染が拡大しております。ご利用者及びそのご家族が体調不良を起こされた場合は、サービス利用前にご相談いただきますよう、お願い申し上げます。集団感染予防の観点から、状況によりご利用を控えていただく可能性もありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



あさみぞ豆知識

冬の寒さによって血行が悪くなり、周辺の筋肉が固くなってしまい、肩・腰・膝などに大きな負担がかかります。辛い関節痛を和らげる方法をご紹介します!!

- 肩：身体を温めて血行を促進しましょう。
- 腰：1時間に1回は軽いストレッチを。暖かい下着などで防寒対策が大切です。
- 膝：ウォーキングなどの負荷の少ない運動を行い、筋肉の衰えを防ぎましょう。

いたた
た~!!



【デイサービス 2・3月行事予定】

手作り喫茶……2/7(木) ・ 3/8(金)
書道教室①……2/12(火) ・ 3/5(火)
手作り工房……2/13(水) ・ 3/14(木)
書道教室②……2/23(土) ・ 3/23(土)
誕生会 ……2/26(土) ・ 3/21(木)
節分豆まき……2/2(土)
寿司イベント……… ・ 3/13(水)

【ショートステイ 2・3月行事予定】

喫茶………2/2(土) ・ 3/2(土)
理美容………2/4(月) ・ 3/4(月)
誕生会………2/26(土) ・ 3/21(木)
節分豆まき………2/2(土)
寿司イベント……… ・ 3/13(水)

今日のメニュー ~誕生会メニュー~



本日のメニューはミックスグリル!
ハンバーグ・目玉焼き・海老フライに
アジフライとボリュームたっぷりのメ
ニューでした♪完食される方もたくさ
んおり、皆さんに喜んで頂けました!

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご了承下さい。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望等、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出下さい。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、当法人のホームページからもご覧いただけます。